

## Questionnaire de screening pour le spectre BP (Goldberg)

NOM : ..... Prénom : ..... Date : ...../...../..... Age : ..... ans N° .....

Date de naissance : ...../...../..... Homme  Femme  Profession : .....

Pour chaque proposition, merci d'entourer le chiffre qui correspond le mieux à vous. S'il vous plaît utilisez l'échelle suivant:

0	1	2	3	4	5
Pas du tout	Juste un peu	Assez	Modérément	Pas mal	Beaucoup

1	Parfois, je suis beaucoup plus bavard ou je parle beaucoup plus vite que d'habitude	0	1	2	3	4	5
2	Il y a eu des moments où j'ai été beaucoup plus actif ou je faisais beaucoup plus de choses que d'habitude.	0	1	2	3	4	5
3	Quelque fois, je me sens très accéléré (speed) ou irritable.	0	1	2	3	4	5
4	Il y a eu des moments où je me suis senti quelque fois haute (exalté) et quelque fois bas (dépressif)	0	1	2	3	4	5
5	Parfois j'ai été beaucoup plus intéressé par le sexe que d'habitude	0	1	2	3	4	5
6	La confiance en moi va d'un grand doute de soi vers une grande confiance en soi	0	1	2	3	4	5
7	Il y a eu de grandes variations dans la quantité ou la qualité de mon travail	0	1	2	3	4	5
8	Il m'est arrivé, quelque fois, sans raison apparente, d'être très en colère ou hostile.	0	1	2	3	4	5
9	Parfois, je me sens mentalement sans intérêt (vide) et d'autres fois très créatives.	0	1	2	3	4	5
10	Parfois, je me plais à être avec les gens et à d'autres moments je veux juste être seul avec mes pensées	0	1	2	3	4	5
11	À certains moments, j'ai beaucoup d'optimisme et à d'autres moments j'ai tout aussi beaucoup de pessimisme	0	1	2	3	4	5
12	Parfois, je me montre plutôt triste et inquieté, d'autres fois je ris et plaisante excessivement.	0	1	2	3	4	5

## Questionnaire Angst 32

NOM : ..... Prénom : ..... Date : ...../...../..... Age : ..... ans

Essayez de vous souvenir d'une période que vous désigneriez de «haut». Comment vous sentiez-vous alors? – Veuillez évaluer les affirmations ci-après indépendamment de votre état actuel. **Un tel état de «haut» est associé aux particularités suivantes:**

1- J'ai besoin de moins de sommeil	Vrai	Faux
2- J'ai davantage d'énergie ou d'initiative	Vrai	Faux
3- J'ai davantage confiance en moi-même	Vrai	Faux
4- Mon travail me donne plus de satisfaction	Vrai	Faux
5- Je suis plus sociable (je téléphone plus souvent, je sors davantage)	Vrai	Faux
6- J'ai davantage envie de voyager et je voyage plus souvent	Vrai	Faux
7- J'ai tendance à conduire plus vite ou en prenant davantage de risques	Vrai	Faux
8- Je dépense plus qu'à l'ordinaire ou je dépense trop d'argent	Vrai	Faux
9- Je prends davantage de risques (dans mon travail, financièrement ou dans la vie quotidienne)	Vrai	Faux
10- J'ai un niveau plus élevé d'activité physique (sport, etc.)	Vrai	Faux
11- Je planifie davantage de projets ou d'activités	Vrai	Faux
12- J'ai davantage d'idées, ma créativité est accrue	Vrai	Faux
13- Je suis moins timide ou j'ai moins d'inhibitions	Vrai	Faux
14- Mon style vestimentaire / mon maquillage ont des couleurs plus hardies ou sont plus extravagants qu'à l'ordinaire	Vrai	Faux
15- J'ai envie de rencontrer (ou je rencontre) plus de monde	Vrai	Faux
16- Mon intérêt et/ou désir sexuel est accru	Vrai	Faux
17- Je flirte davantage et/ou mon activité sexuelle est accrue	Vrai	Faux
18- Je suis plus bavard	Vrai	Faux
19- Je pense plus rapidement	Vrai	Faux
20- Je fais plus de farces ou plaisanteries	Vrai	Faux
21- Je suis plus facilement distrait	Vrai	Faux
22- Je m'engage beaucoup dans de nouvelles choses	Vrai	Faux
23- Mes pensées passent très rapidement d'un sujet à un autre	Vrai	Faux
24- Tout me paraît plus facile et/ou va plus vite qu'à l'ordinaire	Vrai	Faux
25- J'ai davantage tendance à m'impatienter et/ou à réagir de façon irritée	Vrai	Faux
26- Je peux être épuisant ou irritant pour les autres	Vrai	Faux
27- J'ai davantage tendance à me disputer avec d'autres personnes	Vrai	Faux
28- Mon humeur est euphorique, exagérément optimiste	Vrai	Faux
29- Je consomme davantage de café	Vrai	Faux
30- Je fume davantage	Vrai	Faux
31- Je consomme davantage d'alcool	Vrai	Faux
32- Je consomme davantage de médicaments (calmants, anxiolytiques, stimulants, ...)	Vrai	Faux

**TOTAL**