

Echelle d'hy/m de Goldberg

NOM : Prénom : Date :/...../..... Age : ans N°

Date de naissance :/...../..... Homme Femme Profession :

Pour chaque proposition, merci d'entourer le chiffre qui correspond le mieux à vous. S'il vous plaît utilisez l'échelle suivant:

0	1	2	3	4	5
Pas du tout	Très peu	Assez	Modérément	Pas mal	Beaucoup

1	Je pense rapidement	0	1	2	3	4	5
2	J'ai moins besoin de sommeil que d'habitude	0	1	2	3	4	5
3	J'ai tellement de projets et d'idées qu'il m'est difficile de travailler	0	1	2	3	4	5
4	Je me sens obligé de parler tout le temps	0	1	2	3	4	5
5	Je suis particulièrement heureux	0	1	2	3	4	5
6	Je suis plus actif que d'habitude	0	1	2	3	4	5
7	Je parle si rapidement que mes interlocuteurs ont du mal à me suivre	0	1	2	3	4	5
8	J'ai plus de nouvelles idées que je ne peux en gérer	0	1	2	3	4	5
9	Je suis irritable	0	1	2	3	4	5
10	Il me vient facilement des blagues et des plaisanteries à l'esprit	0	1	2	3	4	5
11	Je me vis comme un boute-en-train	0	1	2	3	4	5
12	Je me sens plein d'énergie	0	1	2	3	4	5
13	Je pense particulièrement au sexe	0	1	2	3	4	5
14	Je me sens particulièrement enjoué	0	1	2	3	4	5
15	J'ai des projets particuliers pour le monde	0	1	2	3	4	5
16	Je dépense trop d'argent	0	1	2	3	4	5
17	Mon attention saute d'une idée à une autre	0	1	2	3	4	5
18	Il m'est difficile de ralentir et de rester en place	0	1	2	3	4	5

Echelle de dépression d'Ivan Goldberg

NOM :	Prénom :	Date :/...../.....	Age : ans	N°
Date de naissance :/...../.....		Homme <input type="radio"/> Femme <input type="radio"/>		Profession :

Pour chaque proposition, merci d'entourer le chiffre qui correspond le mieux à vous. S'il vous plaît utilisez l'échelle suivant:

0	1	2	3	4	5
Pas du tout	Très peu	Assez	Modérément	Pas mal	Beaucoup

1	Je pense lentement	0	1	2	3	4	5
2	Mon avenir est sans issue	0	1	2	3	4	5
3	Il m'est difficile de me concentrer en lisant	0	1	2	3	4	5
4	Le plaisir et la joie m'ont quitté	0	1	2	3	4	5
5	J'ai des difficultés à prendre des décisions	0	1	2	3	4	5
6	J'ai perdu l'intérêt de certains aspects de ma vie qui étaient importants pour moi	0	1	2	3	4	5
7	Je me sens triste et malheureux	0	1	2	3	4	5
8	Je me sens agité et ne peux rester en place	0	1	2	3	4	5
9	Je me sens fatigué	0	1	2	3	4	5
10	Il me faut de grands efforts pour accomplir de petites tâches	0	1	2	3	4	5
11	Je me sens coupable et mérite d'être puni	0	1	2	3	4	5
12	Je me sens comme une épave	0	1	2	3	4	5
13	Je me sens plus mort que vivant	0	1	2	3	4	5
14	Mon sommeil est perturbé, je dors trop peu, trop ou mon sommeil est haché	0	1	2	3	4	5
15	Je passe du temps à penser au suicide	0	1	2	3	4	5
16	Je me sens piégé	0	1	2	3	4	5
17	Je me sens déprimé même quand des choses positives m'arrivent	0	1	2	3	4	5
18	Sans avoir fait de régime j'ai perdu ou gagné du poids	0	1	2	3	4	5