

Annexe 3. Le questionnaire de trouble de l'humeur

- 1 Est-ce qu'il y a déjà eu une période au cours de laquelle vous n'étiez pas vraiment vous-même et... OUI NON

...vous vous sentiez tellement bien ou accéléré(e), au point que d'autres personnes pensaient que vous n'étiez pas dans votre état habituel ou que le fait d'être tellement accéléré(e) vous attira des ennuis ?

...vous vous sentiez tellement irritable que vous avez insulté des gens ou que vous avez déclenché des bagarres ou des disputes ?

...vous vous sentiez beaucoup plus sûr(e) de vous que d'habitude ?

...vous dormiez beaucoup moins que d'habitude et vous trouviez que cela ne vous manquait pas vraiment ?

...vous étiez beaucoup plus loquace ou parliez plus vite que d'habitude ?

...les pensées défilaient rapidement dans votre tête ou vous ne pouviez pas ralentir le cours de votre pensée ?

...vous étiez si facilement distrait(e) par tout ce qui se passait autour de vous, au point d'avoir de la peine à vous concentrer ou à rester sur une idée ?

...vous aviez beaucoup plus d'énergie que d'habitude ?

...vous étiez beaucoup plus actif(ve) ou faisiez bien plus de choses que d'habitude ?

...vous étiez beaucoup plus sociable ou ouvert(e) que d'habitude, par exemple, vous téléphoniez à des amis au milieu de la nuit ?

...vous étiez beaucoup plus intéressé(e) par la sexualité que d'habitude ?

...vous faisiez des choses inhabituelles pour vous ou que d'autres personnes auraient pu considérer comme excessives, stupides ou risquées ?

...les dépenses que vous avez faites ont causé des problèmes à vous ou à votre famille ?

- 2 Si vous avez coché « oui » à plus d'une question ci-dessus, plusieurs d'entre elles sont-elles survenues au cours de la même période. *Merci de n'entourer qu'une seule réponse.*

OUI

NON

- 3 À quel point ceci vous a-t-il causé des problèmes – comme être dans l'incapacité de travailler ; avoir des problèmes familiaux, financiers ou légaux ; vous impliquer dans des disputes ou des bagarres ? *Merci de n'entourer qu'une seule réponse.*

Aucun problème Problème mineur Problème modéré Problème sévère

Interprétation :

Le questionnaire est positif :

- Si 7 symptômes positifs ou plus sont cochés.
- Et sont survenus au cours de la même période.
- Et ont causé des problèmes modérés ou sévères.

Source : Weber Rouget B, Gervasoni N, Dubuis V, Gex-Fabry M, Bondolfi G, Aubry JM. Screening for bipolar disorders using a French version of the Mood Disorder Questionnaire (MDQ). J Affect Disord 2005 ; 88 (1) : 103-8.