

Inventaire des symptômes du registre hypo/maniaque

Dr Niculescu Dan

Encerclez les manifestations que vous avez présentées au cours de votre vie sur la liste suivante :

1. Humeur :

1.1. euphorique ou

1.2. dysphorique, irritable, hostilité : davantage tendance à s'impatienter et/ou à réagir de façon irritée;

1.2.1. Comportement agressif et perturbateur : davantage tendance à se disputer avec d'autres personnes, sarcastique, parle fort par moment, épuisant ou irritant pour les autres, sur la défensive, exigeant, fait des menaces, crie ; comportement agressif physiquement ; destructeur ; insulter des gens ou déclencher des bagarres ou des disputes ;

2. Energie : se sentir haute ou exalté, sous pression ;

2.1. Activité motrice, expression gestuelle plus élevée, énergie excessive, parfois hyperactif ; agité, excitation motrice ; hyperactivité continuelle (ne peut être calmé), plus actif ou faire beaucoup plus de choses que d'habitude, niveau plus élevé d'activité physique (sport, etc.), davantage envie de voyager ou voyager plus souvent ;

2.2. Discours (augmentation du **débit et quantité**) : parle plus bavard et beaucoup plus vite que d'habitude, difficile ou impossible à interrompre;

2.3. Fonctions cognitives :

- distractivité (perdre le fil des idées, changer fréquemment de sujet, fuite des idées, réponses hors sujet, difficile à suivre);

- pensées rapides ou accélérées sans pouvoir ralentir le cours de la pensée (speed), fait des rime, incohérent ; communication impossible ;

3. Energie sexuelle (libido) : augmentation et intérêt et/ou désir sexuel plus accru que d'habitude, flirter davantage, activité sexuelle accrue, desinhibition,

4. Sommeil : sommeil réduit, besoin réduit de sommeil et trouver que cela ne manque pas vraiment ;

5. Confiance en soi : davantage confiance en soi, sentir beaucoup plus sûr(e) de soi que d'habitude, tout paraît plus facile et/ou va plus vite qu'à l'ordinaire, moins timide et moins d'inhibitions, beaucoup d'optimisme,

6. Comportement social : sociabilité accrue, multiplier les rencontres, sortir et envie de rencontrer plus de monde ou être avec les gens, téléphoner plus souvent ou téléphoner à des amis au milieu de la nuit, ou aux anciens amis, rire et plaisanter excessivement, plus de farces ;

7. Créativité accrue, davantage d'idées, planification davantage de projets ou d'activités

8. Travail : variations dans la quantité ou la qualité du travail, plus de travail, sentiment intense d'efficacité et de satisfaction au travail ;

9. Recherche de nouveauté : engagement beaucoup dans de nouvelles choses, nouveaux projets, davantage d'initiative;

10. Conduites inappropriées : dépenser trop d'argent qu'à l'ordinaire et qui ont causé des problèmes à soi ou à la famille, faire des choses inhabituelles que les autres auraient pu considérer comme excessives, stupides ou risquées, comportement à risque dans le travail, financièrement, dans les décisions de la vie quotidienne, tendance à conduire plus vite ou en prenant davantage de risques,

11. Conduites addictives : consomme davantage de café, davantage d'alcool, davantage de médicaments (calmants, anxiolytiques, stimulants), fume davantage ;

12. Apparence : peu soigné, trop habillé, débraillé, à moitié nu, négligé ; orné, accoutrement, bizarre ; style vestimentaire, maquillage criard avec des couleurs plus hardies, plus extravagants ;

13. Symptômes dissociatifs : projets discutables, intérêts nouveaux, hyper religieux, idées de grandeur ou de persécution ; idées de référence, délires ; hallucinations

14. Conséquences : incapacité de travail ou d'étude, les problèmes familiaux (disputes, séparations), financiers ou légaux.